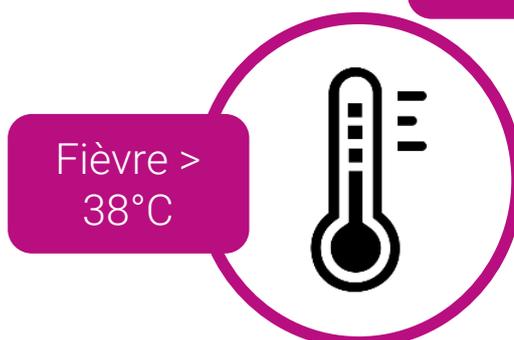
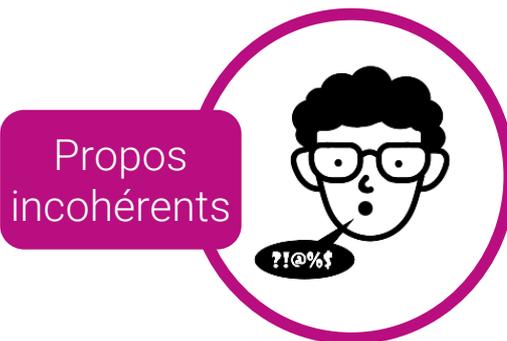


LES BONS REFLEXES LORS DES FORTES CHALEURS

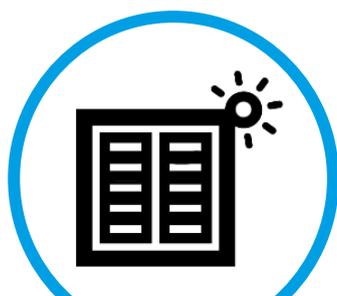
Juillet 2019 – V1

En période de canicule, il y a des risques pour ma santé.

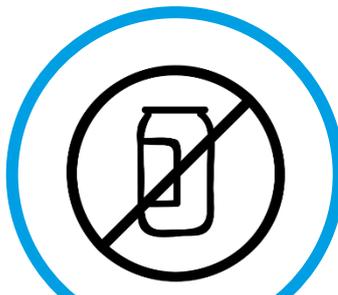
Quels sont les signaux d'alerte ?



Quels sont les bons gestes ?



Je ferme les volets le jour



J'évite les boissons sucrées



J'évite la caféine



Je me mouille et me ventile



Je mange en quantité suffisante



Je bois régulièrement de l'eau (non glacée)



En cas de malaise : SST/15/18



J'évite les efforts physiques



Je ne consomme pas d'alcool



Je donne et prends des nouvelles

Pour nous écrire, trouver votre centre médical ou accéder à toutes nos informations

Sante-au-travail-68.fr